

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

\_\_\_\_\_/Сибатова И.И./

**ПРОГРАММА**  
*Детского оздоровительного лагеря*  
**"Сказочный  
город"**

МБОУ Тарасовской  
основной общеобразовательной школы

Составили: Варданян Е.Н.

**2023** год

Полное название программы	Программа по организации летнего отдыха и оздоровления детей «Сказочный город»
Цель программы	Создание условий для отдыха и оздоровления детей в летний период.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сохранять и укреплять здоровье детей.</li> <li>2. Создать условия свободного выбора для реализации творческого потенциала детей и взрослых для совместной общественно-полезной деятельности, направленной на повышение престижа самоуправления.</li> <li>3. Развивать чувства патриотизма, единства, сплоченности, умение действовать сообща, дружно и в коллективе в целом.</li> <li>4. Формировать стремления к развитию своих духовных и физических возможностей, формировать навыки общения и толерантности.</li> <li>5. Создавать новые формы организации досуга в совместной деятельности педагогов и детей.</li> <li>6. Формировать бережное отношение к природе и ко всему окружающему.</li> </ol>
Автор программы	Варданын Е.Н.
Название проводящей организации	МБОУ Тарасовская основная образовательная школа
Адрес образовательного учреждения	427997 Удмуртская Республика Сарапульский район село Тарасово ул. Школьная 8
Телефон	7 -0 5 – 23
Место реализации программы	С. Тарасово Сарапульского района, УР, МБОУ Тарасовская школа ул. Школьная 8
Сроки проведения	с 01.06.2023 по 30.06.2023
Участники программы	Учащиеся 1 – 9 классов и педагоги МБОУ Тарасовской ООШ
Количество участников	29 учащихся Тарасовской ООШ, 5 педагогов школы, 2 повара, 1 кухонный работник
Директор образовательного учреждения	Сибатова Ирина Ираевна 7- 05 -23

# Пояснительная записка

Летние каникулы – это активная пора в формировании личности ребенка, поскольку меняется круг общения, изменяются виды деятельности (учебная уступает место вариативной). Именно поэтому важно создать оптимальные педагогические условия для развития ребенка как личности, важно так же «расковать» детей, высвободить их творческую энергию.

По окончании учебного года, сдачи школьных контрольных работ, зачетов каждому ребенку особенно необходимы психологическая разгрузка, душевный комфорт. Данная программа позволит детям реализовать свои возможности, поможет создать условия для активизации творческой деятельности, развития воображения и фантазии, повышения духовных потребностей, и просто отдохнуть душой и телом.

Программа построена так, чтобы дать возможность отдохнуть детям, а также узнать что-то новое, интересное.

В целом программа направлена на эстетическое, интеллектуальное, физическое развитие, познание окружающего мира и самого себя. Таким образом, не прерывается в каникулярное время образовательный процесс, а преподнесенная в форме игры информация усваивается детьми лучше и с большим интересом.

Обязательным является вовлечение в Летний лагерь детей-сирот, ребят из малообеспеченных, многодетных семей.

*Формула.* Что такое программа «Сказочный город». Это система вытекающих одно из другого действий (дел).

- Что узнаем?
- Чему научимся?
- Какими станем?

Подчиненным целям развития личности творческой, приобщение детей к жизненно необходимым знаниям, используя методику КТД И.П. Иванова,

Создавая необходимые условия для самореализации и самоутверждения личности.

*Наш девиз:* «Веселись, играй, но дело знай».

## Цель

*Цель программы:* Создание условий для отдыха и оздоровления детей в летний период.

## Задачи

*Задачи программы:*

1. Сохранять и укреплять здоровье детей, прививать навыки здорового образа жизни.
2. Создать условия свободного выбора для реализации творческого потенциала детей и взрослых для совместной общественно-полезной деятельности, направленной на повышение престижа самоуправления.
3. Развивать чувства патриотизма, единства, сплоченности, умение действовать сообща, дружно и в коллективе в целом.
4. Формировать стремления к развитию своих духовных и физических возможностей, формировать навыки общения и толерантности.

5. Создавать новые формы организации досуга в совместной деятельности педагогов и детей.

6. Формировать бережное отношение к природе и ко всему окружающему.

## **Тип летнего оздоровительного лагеря**

Детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием.

## **Адресаты программы**

Детский оздоровительный лагерь «Сказочный город» проводится для учащихся 1- 9 классов (возраст 7-16 лет). Дети различного социального уровня. Участниками становятся все жители «Сказочного города»: дети и педагоги.

## **Сроки и место проведения**

Смена проводится в течение 21 дня в здании МБОУ Тарасовской основной общеобразовательной школы.

## **Форма и методы реализации целей и задач**

Сущность игры заключается в следующем: все участники оказываются жителями «Сказочного города», где действуют определенные законы, правила, для каждого жителя предусмотрена роль, предполагающая возможность реализации личности каждого в ходе коллективной, групповой, индивидуальной деятельности.

В результате игры дети приобретают дополнительные навыки культуры общения в разных коллективах, а также навыки творческой деятельности благодаря работе мастерских, что способствует развитию личности, повышению самооценки каждого, установлению новых контактов на основе общности интересов. Важным результатом игры является укрепление здоровья за счет формирования сознательного отношения к здоровому образу жизни.

### **Направления программы**

В программе существует несколько **направлений**:

- спортивно-оздоровительное
- творческо-игровое
- Трудовое
- Психологическое
- Техническое
- Патриотическое и т.д.

Каждое из них имеет свои задачи. Но в целом основной задачей является ключевое слово **оздоровление**. Оно понимается широко не только в физическом смысле. Ребенка нельзя оздоровить, не создав доброго климата в коллективе, не

организуя разнообразной деятельности в соответствии с запросами детей и взрослых. Программа «Сказочный город» - неотъемлемая часть системы непрерывного образования, призванная обеспечить взрослому и ребенку дополнительные возможности для духовного, интеллектуального и физического развития, удовлетворения их творческих и образовательных потребностей в каникулярное время. Наш лагерь – коллектив детей и взрослых, совместно реализующих основные вопросы своей жизни, проектирующих свой лагерь. Одна из задач программы – развитие каждого ребенка, опираясь на индивидуальность и неповторимость каждого в специфических условиях (временный коллектив, природные условия, интенсивные формы жизнедеятельности и т.д.). В основе ведущих направлений лежат задачи развития, определяемые совместно ребенком и педагогом через осознание самого себя, диагностические средства и реализуемые прежде всего через самоопределение, т.е. задачи зависят прежде всего от обязанностей и интересов конкретных детей и взрослых, местных условий.

Дети и взрослые совместно решают, чем заниматься, какие создавать мастерские, клубы, объединения, группы, какие использовать символы и ритуалы. Самоуправление, соуправление как формы демократии предоставляют детям возможность реализовывать свои интересы и возможности в коллективе.

### **Функциональные модули:**

1. Развивающий (ежедневная рефлексия дня, тренинги, деловые игры и т.д.)
2. Опытно-практический (труд, шефская работа, соревнования отрядов и т.д.)
3. Творческий (вечера, конкурсы, игры, КТД)
4. Информационный (встречи, круглые столы, работа библиотеки)
5. Психолого-педагогический (структура взаимоотношений между педагогами и детьми)
6. Оздоровительный (спортивные мероприятия, отдых на природе, воздушно-водные процедуры).

### *Модули:*

#### **Психолого-педагогический**

Проведение тестов, тренингов, ситуационно-ролевых игр, анкетирования на общение. Мастерская психологии «Познай самого себя», мастерская общения «Ты и я», проведение игр на знакомство детей и взрослых, игры по толерантности, игры на принятие других такими, какие они есть.

#### **Творческий**

Проведение ежедневно игр, соревнований, конкурсов, состязаний в соответствии с тематическим планом. Подготовка и выступление с концертными номерами (для детского сада, ветеранов и т.п.). Вечера знакомств и прощания с лагерем, КТД, «Мисс Июнь», «Мистер Июнь», конкурсы рисунков, поделок.

#### **Оздоровительный**

Проведение ежедневной зарядки с закаливанием, солнечных и воздушных ванн, приготовление витаминного чая, спортивные соревнования, конкурсы, экскурсии, ежедневные подвижные игры на воздухе. Проведение летних олимпийских игр «Ставим рекорды», Дня Здоровья и Спорта.

Тематика минуток здоровья:

- «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»
- «Как поднять настроение»
- «Солнечный ожог. Первая помощь»
- «Гигиена тела»
- «Правильное питание»
- «Твой режим дня на каникулах»
- «Зеленая аптечка»
- «Берегите глаза»
- «Путешествие в страну Витаминию»
- «Как снять усталость ног»
- «Книжки о здоровье»
- «Как ухаживать за зубами»
- «Закаливание»
- «Как ухаживать за кожей лица и рук»

### **Опытно-практический**

Благоустройство территории лагеря и школы. Операция «Милосердие», «Чистофета». Сбор лекарственных трав. Выполнение программы «Самообеспечение». Овладение умениями изготовления различных поделок. Шефская помощь в проведении отрядных дел.

### **Информационный**

Посещение библиотеки, проведение круглых столов по темам: «Вредные привычки – хорошо или плохо?», «Солнце, воздух и воды – наши лучшие друзья», встречи с литературными героями, сказочными персонажами, «Клуб интересных встреч» беседы о композиторах, детских художниках, иллюстрирующих книги. Чтение детских журналов и газет.

### **Развивающий**

Тренинги «Умей понять себя», «Я и мои друзья», деловые игры, ежедневная рефлексия, работа сменных групп (самоуправление).

### ***Краткая характеристика базы и окружения:***

1. Имеется столовая, игровая комната, спортзал, спортивная площадка, библиотека, пришкольный участок.
2. На территории села расположены детский сад, ФАП, сельская библиотека, СКЦ располагает возможностью просмотра кино и видеофильмов, в сельской библиотеке имеется немалый книжный фонд, читальный зал, а также при СКЦ есть спортивный зал большей площадью, чем в школе.

3. Окрестности села живописны, есть места открытых полей, протекает река Кама.

Работа лагеря организуется в одну смену продолжительностью 21 день. В летнем оздоровительном лагере «Солнечный город» имеются следующие отряды:

«Покемоны» - 15 человек

**Девиз:** «Покемон знает! Покемон рвется! Покемон всегда победы добьется!»

«Люди Икс» - 14 человек

**Девиз:** «Девиз «Людей Икс» не сложен: если не мы – то кто же?! »

## **Система поощрения участников смены**

1. Материальное поощрение (призы) по результатам конкурсов.
2. Фото на память.
3. Дипломы, грамоты, медали вручаются в конце смены за выдающиеся успехи.

## **Предполагаемый результат**

1. Активный отдых и досуг детей в летнее время.
2. Укрепление здоровья детей.
3. Раскрытие творческого потенциала, реализация ребенка в творческой деятельности.
4. Воспитание патриотизма, любви к Родине.

## **Кадровое обеспечение**

Начальник лагеря – отвечает за подготовку и проведение лагеря, за жизнь и безопасность его участников.

Вожатые смены – следят за реализацией основной идеи программы, несут ответственность за жизнь и здоровье детей в отряде, планируют и организуют досуговую деятельность детей, проводят культурно-развивающие мероприятия.

## **Финансовое обеспечение лагеря**

Расходы по проведению финансируются:

1. Фонд социального страхования.
2. Пожертвования родителей.

**Режим дня**  
**В детском оздоровительном лагере**  
**«Сказочный город»**

**Элементы режима**

**время**

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30 до 14.30 часов
Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15 - 9.40
Свободное время, подготовка к работе	9.40 – 10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00-13.00
Обед	13.00-13.30
Работа по плану отрядов	13.30-14.15
Подведение итогов дня, рефлексия	14.15 – 14.30
Уход домой	14.30



# Оздоровительные мероприятия

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Зарядка, утренняя гимнастика	Ежедневно	Вожатые
2.	Спортивные мероприятия и игры:		
	- сказочные эстафеты		Вожатые
	- веселые старты		Вожатые
	- безопасное колесо		Вожатые
	- ставим рекорды		Вожатые
3.	Минутки Здоровья	Ежедневно	Вожатые
4.	Закаливание:		
	- солнечные ванны	Ежедневно	Вожатые
	- воздушные ванны	Ежедневно	Вожатые

# Тематические дни

## 1.06 – *Открытие лагерной смены» «Сказочный город*

- Инструктажи
- Игровая программа «Ты мой друг и я твой друг».
- Отрядное время. Подготовка отрядного уголка.
- Сельская библиотека «Город детства»
- Конкурс рисунков на асфальте «Радужный мир детей»

## 2.06 – *День безопасности*

- Тренировочная эвакуация.
- Медосмотр
- Беседа о правилах дорожного движения.
- Беседа о правилах поведения на улице, дома, в гостях и др.
- Беседа о правилах во время пожара
- Конкурс «Новые дорожные знаки» помогите работникам ГАИ и нарисуйте новый дорожный знак;

## 5.06 – *День Удмуртского края*

- Познавательная беседа «Сторона родная – русская (удмуртская) земля»
- Игры на воздухе «Русские и удмуртские забавы»
- Конкурс детского творчества «Промыслы нашего края»
- Ярмарка развлечений «Детские удмуртские игры»

## 6.06 - *Пушкинский день*

- Литературная викторина «Знаем сказки Пушкина».
- Сельская библиотека «Пушкинские чтения».
- Конкурс рисунков к сказкам А.С. Пушкина.

## 7.06 – *День «Живая старина»*

- Конкурс рисунков старинной русской одежды «Бабушкин сундук».
- Сельская библиотека игра «Поле чудес» на тему «Так говорили в старину».
- Конкурс русских народных песен.
- Беседа на тему «Уважай старших».

### **8.06 – День олимпийцев**

- Шашечный турнир.
- Беседа «Кто такие олимпийцы».
- Оздоровительный праздник «Малые олимпийские игры».

### **9.06 – В гармонии с природой**

- Зарядка на лужайке
- Экологическая тропинка
- Зов джунглей
- Конкурс плакатов от команд «Сохраним природу»
- Сельская библиотека конкурсная программа «Свалка по имени Земля».

### **13.06 – День Родины Моей**

- Игра «День независимости»
- Сельская библиотека конкурс чтецов - стихи о родине
- Конкурс рисунков на асфальте «Лучше нет родного края»

### **14.06. – День вежливости**

- Сельская библиотека игра-тренинг «Давайте говорить друг другу комплимент».
- Конкурс считалок и кричалок на свежем воздухе.
- Викторина «Вежливость творит чудеса».

### **15.06 – День сказок**

- Конкурс рисунков «Мой любимый сказочный герой».
- Сельская библиотека фестиваль «Придумай сказку».
- Сказочные эстафеты.
- «В гостях у сказки»-просмотр мультфильма.

### **16.06 – День здоровья и спорта**

- Беседа «Всё обо всём»
- Мы за ЗОЖ – агитбригады
- Спортивная эстафета «Все любят спорт»
- Нет вредным привычкам – конкурс плакатов

### **19.06– День Умников**

- Познавательный турнир «Умники и умницы».
- Игра «В стране интеллектуалов».
- Спортивный час.
- Круглый стол «Остров знаний».

## **20.06 – День зелёного огонька**

- Безопасное колесо
- «Знатоки ПДД» - конкурсная программа
- Беседы по ПДД

## **21.06 – Мы юные волонтеры**

- Просмотр роликов про волонтеров
- Акция «Добрые дела»
- Составление правил волонтерства

## **22.06– ВАХТА памяти**

- Беседа «Не забыть нам этой даты»
- Митинг у памятника «Помнит мир спасенный», посвященный 78 годовщине начала Великой Отечественной войны
- Конкурс рисунков на асфальте «Мы мечтаю о мире живем»
- Военно-спортивная эстафета «Смелые. Сильные. Ловкие.»

## **23. 06. День юмора**

- Конкурс анекдотов и смешных историй «Смех сквозь слезы».
- Шуточная спартакиада «Рассмеши товарища».
- Творческий конкурс «Парад пародистов».
- Художественный салон «Веселый карандаш».
- Конкурс рисованных подарков «Дружеский шарж».

## **26. 06. День животных**

- Сельская библиотека викторина «Удивительный мир животных».
- Мини-проект «Мое любимое животное».
- Зооэстафеты.

## **27. 06 День талантов**

- Конкурс головных уборов из бросового и природного материала «Лучшая панама»
- Сельская библиотека мастер-класс «Умелые руки не знают скуки».
- Конкурс талантов «Минута славы»

### **28. 06 – День музыки**

- Игра «Угадай мелодию»
- Мультяшные эстафеты (полуспортивные, полуигровые соревнования, в основе которых сюжет сказок)
- «Теле-еле-обозрение» (музыкальные пародии)
- Дискотека «Мы маленькие звезды»

### **29. 06 – Мисс Июнь и Мистер Июнь**

- Конкурс *Мисс Июнь и Мистер Июнь*
- Танцевальная дискотека

### **30. 06. – День расставания**

- «Тетрадь пожеланий» - пожелание другу
- Оформление лагерного журнала «Цвети, мой лагерь!»
- Подведение итогов смены

## **Список творческих дел на плохую погоду**

1. Фестиваль шляп - делаем шляпы из бросового материала
2. «Обретение силы» - дети придумывают конкурсы, эстафеты
3. Игра - путешествие по школе «Добро пожаловать в Сказочный город»
4. Карнавал масок – дети делают маски, костюмы, придумывают себе грим
5. Просмотр фильмов, мультфильмов
6. Конкурс караоке
7. Ярмарка здоровья – конкурс кроссвордов по ЗОЖ
8. Кладовые лагеря – отряды рисуют и придумывают карту поиска кладов
9. Зов джунглей
10. Кто хочет стать миллионером
11. Конкурс «Слабое звено»
12. Весёлые старты в спортзале
13. Счастливый случай
14. Праздник сюрпризов – дети готовят друг другу подарки на память
15. Посади цветок
16. Помощь библиотекарю «Больница книг»
17. Конкурс «Мисс лагеря»
18. Конкурс «Мистер лагеря»
19. Конкурс рисунков «Сказочный город»
20. Моя семья – составление генеалогического древа
21. Мастерская поделок
22. «Сказка была, да в ней намек...» – придумывают свои сказки
23. Перевёртыши
24. Конкурс загадок
25. Детские шалости
26. «Что? Где? Когда?»
27. «Юный фотограф» - запечатление необычного кадра
28. Конкурс причесок
29. Конкурс чтецов
30. Проведение анкет, тестов
31. Учеба «Я и компьютер»
32. «Правовые дебри» - составление сказок по правам детей
33. «Готовим сами» – конкурс салатов
34. Юный дизайнер
35. «Лидер лагеря»- конкурс-игровая программа
36. Танцевальная дискотека
37. Игра- пантомима
38. Толерантные игры
39. «Любовь с первого взгляда» - конкурс-игровая программа
40. Конкурс частушечников